

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DIE NUTZUNG VON SMARTWATCHES

Einleitung

Dieses Dokument enthält grundlegende Sicherheitshinweise für die sichere Nutzung von Smartwatches gemäß der Verordnung (EU) 2023/988 über die allgemeine Produktsicherheit (GPSR). Ziel ist es, das Risiko von Verletzungen, Geräteschäden und möglichen materiellen Verlusten durch unsachgemäßen Gebrauch zu minimieren. Die regelmäßige Überprüfung der Herstellerempfehlungen und die Wartung des Geräts erhöhen die Sicherheit und Langlebigkeit.

I. GRUNDLEGENDE SICHERHEITSREGELN

1. Risiko eines Stromschlags

- a. Achte darauf, dass deine Hände und das Gerät trocken sind, bevor du die Smartwatch an das Ladegerät anschließt.
- b. Verwende ausschließlich das Original-Ladegerät des Herstellers.
- c. Lasse die Smartwatch nach vollständiger Aufladung nicht unnötig lange am Ladegerät angeschlossen.

2. Vermeidung von Überhitzung

- a. Falls sich die Smartwatch ungewöhnlich stark erwärmt, lege sie sofort ab.
- b. Setze das Gerät weder direkter Sonneneinstrahlung noch starken Wärmequellen aus.

3. Schutz vor mechanischen Schäden

- a. Vermeide das Herunterfallen oder starke Stöße auf die Smartwatch.
- b. Falls das Display oder Gehäuse beschädigt ist, nutze die Smartwatch nicht weiter.

4. Schutz vor Feuchtigkeit und Wasser

- a. Ein Eintauchen der Smartwatch in eine Tiefe, die die Herstellervorgaben übersteigt, kann das Gerät beschädigen.
- b. Halte dich an die Angaben des Herstellers zur Wasserbeständigkeit.

- c. Vermeide den Kontakt mit Salzwasser oder Chemikalien, da diese die Dichtungen angreifen können.

II. BESONDERE NUTZUNGSBEDINGUNGEN

1. *Vermeidung langfristigen Tragens*

- a. Um Hautreizungen zu vermeiden, lege die Smartwatch regelmäßig ab und lasse deine Haut atmen.

2. *Sicherheit in der Nähe medizinischer Geräte*

- a. Personen mit Herzschrittmachern oder anderen medizinischen Geräten sollten vor der Nutzung der Smartwatch einen Arzt konsultieren.
- b. Trage die Smartwatch am Handgelenk, das weiter vom medizinischen Gerät entfernt ist.

3. *Korrekte Interpretation von Gesundheitsdaten*

- a. Eine Smartwatch ersetzt keine professionelle medizinische Diagnose.
- b. Falls du Zweifel an den Messwerten hast, wende dich an einen Arzt.

4. *Vorsicht bei extremen Bedingungen*

- a. Verwende die Smartwatch nicht bei extremen Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit.
- b. Setze das Gerät keinen starken Magnetfeldern aus.

III. WARTUNGSHINWEISE

1. *Regelmäßige Reinigung*

- a. Reinige das Armband und das Gehäuse mit einem weichen, leicht feuchten Tuch.
- b. Verwende keine aggressiven Reinigungsmittel, da sie das Material beschädigen können.

2. *Richtige Nutzung*

- a. Verwende ausschließlich Originalzubehör zum Laden.

- b. Setze die Smartwatch keineren extremen Temperaturen aus.

3. Sichere Aufbewahrung

- a. Falls du die Smartwatch längere Zeit nicht nutzt, bewahre sie an einem trockenen, kühlen Ort auf.
- b. Überprüfe regelmäßig den Zustand des Akkus und des Geräts.

IV. ZUSÄTZLICHE HINWEISE UND WARNUNGEN

1. Sicherer Gebrauch durch Kinder

- a. Bewahre die Smartwatch und ihr Zubehör außerhalb der Reichweite kleiner Kinder auf.
- b. Stelle sicher, dass Kinder die Smartwatch nur unter Aufsicht eines Erwachsenen nutzen.

2. Vorsicht bei der Nutzung von Gesundheits-Apps

- a. Nutze Funktionen wie Herzfrequenzmessung, Sauerstoffsättigung oder Aktivitätstracking nur als Unterstützung und nicht als Ersatz für eine ärztliche Diagnose.