

# SICHERHEITSHINWEISE FÜR DIE NUTZUNG VON SMARTBANDS

## *Einleitung*

Dieses Dokument enthält grundlegende Sicherheitshinweise für die sichere Nutzung von Smartbands gemäß der Verordnung (EU) 2023/988 über die allgemeine Produktsicherheit (GPSR). Ziel ist es, das Risiko von Verletzungen, Geräteschäden und möglichen materiellen Verlusten durch unsachgemäßen Gebrauch zu minimieren. Die regelmäßige Überprüfung der Herstellerempfehlungen und die Wartung des Geräts erhöhen die Sicherheit und Langlebigkeit.

## I. GRUNDLEGENDE SICHERHEITSREGELN

### *1. Anpassung des Geräts*

- a. Stelle sicher, dass das Smartband richtig an dein Handgelenk angepasst ist. Ein zu enges Band kann die Durchblutung einschränken, während ein zu lockeres Band die Messgenauigkeit beeinträchtigen kann.
- b. Passe das Band entsprechend der Anleitung an, um optimalen Tragekomfort zu gewährleisten.

### *2. Vermeidung von Hautreizungen*

- a. Langfristiges Tragen des Smartbands kann Hautreizungen verursachen. Falls Rötungen oder Beschwerden auftreten, lege das Gerät ab und warte einige Stunden.
- b. Reinige das Band und das Gehäuse regelmäßig, um Schweiß, Staub und andere Verunreinigungen zu entfernen.

### *3. Sicherer Umgang mit dem Akku*

- a. Verwende ausschließlich die vom Hersteller bereitgestellten Original-Ladegeräte und Kabel.
- b. Nutze keine beschädigten Kabel oder Ladegeräte, um Kurzschlüsse zu vermeiden.
- c. Lasse das Gerät nach vollständiger Aufladung nicht unnötig lange am Ladegerät angeschlossen.

## **II. BESONDERE NUTZUNGSBEDINGUNGEN**

### ***1. Vorsicht im Kontakt mit Wasser***

- a. Falls das Smartband nicht wasserdicht ist, vermeide den Kontakt mit Wasser und Feuchtigkeit.
- b. Bei wasserfesten Modellen solltest du das Band und das Gehäuse nach dem Eintauchen gründlich trocknen, um Bakterien- und Schimmelbildung zu verhindern.

### ***2. Umgebungstemperatur***

- a. Setze das Smartband keinen extremen Temperaturen aus. Übermäßige Hitze kann die Akkuleistung beeinträchtigen, während Kälte die Materialbeständigkeit schwächen kann.
- b. Lagere das Gerät nicht über längere Zeit in direktem Sonnenlicht.

### ***3. Schutz vor mechanischen Schäden***

- a. Schütze das Smartband vor Stößen, Druckbelastungen und scharfen Gegenständen.
- b. Öffne das Gerät nicht eigenständig und führe keine Reparaturen selbst durch – wende dich bei Schäden an den autorisierten Kundendienst.

### ***4. Aufbewahrung des Geräts***

- a. Falls du das Smartband über einen längeren Zeitraum nicht benutzt, bewahre es an einem trockenen Ort auf und lade den Akku auf ca. 50 %, um Schäden zu vermeiden.

## **III. WARTUNGSHINWEISE**

### ***1. Regelmäßige Reinigung***

- a. Verwende zur Reinigung ein weiches, trockenes Tuch oder ein leicht angefeuchtetes Reinigungstuch ohne Alkohol oder Reinigungsmittel.
- b. Tauche das Gerät nicht in chemische Flüssigkeiten, da diese das Gehäuse beschädigen können.

## **2. Technische Überprüfung**

- a. Kontrolliere regelmäßig den Zustand des Bands, des Gehäuses und der Touchscreens auf mögliche Schäden.
- b. Falls du Risse, Abnutzung oder Probleme mit den Sensoren feststellst, kontaktiere den Hersteller.

## **3. Sicheres Laden**

- a. Lade das Smartband nicht in der Nähe von brennbaren Materialien.

# **IV. ZUSÄTZLICHE HINWEISE UND WARNUNGEN**

## **1. Sicherheit für Kinder**

- a. Smartbands sind nicht für Kinder unter dem vom Hersteller angegebenen Alter geeignet.
- b. Kleinteile könnten eine Erstickungsgefahr darstellen – bewahre das Gerät außerhalb der Reichweite von Kleinkindern auf.

## **2. Kennzeichnung und Normenkonformität**

- a. Überprüfe vor dem Kauf, ob das Smartband das CE-Zeichen trägt, das die Einhaltung der EU-Sicherheitsstandards bestätigt.
- b. Verwende nur Originalzubehör, das vom Hersteller empfohlen wird.

## **3. Verbot von Modifikationen**

- a. Nimm keine Änderungen an der Software oder Hardware des Smartbands vor, da dies die Sicherheit beeinträchtigen und zum Garantieverlust führen kann.