

# **SICHERHEITSRICHTLINIEN FÜR DIE NUTZUNG VON IN-EAR- UND IN-OHR-KOPFHÖRERN**

## **Einleitung**

Dieses Dokument enthält die wichtigsten Richtlinien für die sichere Verwendung von In-Ear- und In-Ohr-Kopfhörern gemäß der Verordnung (EU) 2023/988 über die allgemeine Produktsicherheit (GPSR). Ziel ist es, das Risiko von Körperverletzungen, Geräteschäden und möglichen materiellen Verlusten durch unsachgemäßen Gebrauch zu minimieren. Die regelmäßige Überprüfung der Herstellerempfehlungen und die Wartung des Geräts erhöhen die Sicherheit und Langlebigkeit.

## **I. GRUNDLEGENDE SICHERHEITSREGELN**

### **1. Schutz des Gehörs**

- a. Stelle die Lautstärke auf ein moderates Niveau ein, um Hörschäden zu vermeiden.
- b. Mache regelmäßige Hörpausen, um das Risiko einer Hörermüdung zu minimieren.

### **2. Risiko von Gehörgangsschäden**

- a. Führe die Kopfhörer nicht zu tief in die Ohren ein, um Reizungen, Schnittverletzungen, mechanische Schäden oder Infektionen zu vermeiden.
- b. Verwende Ohrstöpsel in der passenden Größe und tausche sie aus, wenn sie abgenutzt sind.

### **3. Schutz vor Infektionen**

- a. Reinige und desinfizierte die Ohrstöpsel regelmäßig, um Infektionen zu vermeiden.
- b. Teile deine Kopfhörer nicht mit anderen Personen.

### **4. Auswirkungen einer langfristigen Nutzung**

- a. Das Tragen von Kopfhörern über einen längeren Zeitraum kann unangenehm sein – mache regelmäßige Pausen.
- b. Achte auf deinen Gehörgang. Falls du Schmerzen, Hautreizungen oder Anzeichen einer Infektion feststellst, wende dich an einen Arzt.

### **5. Akkusicherheit**

- a. Verwende keine nicht originalen Ladegeräte, um Überhitzung und Schäden am Akku zu vermeiden.
- b. Lade die Kopfhörer nicht in der Nähe von entzündlichen Materialien auf.

## II. BESONDERE NUTZUNGSBEDINGUNGEN

### 1. Extreme Temperaturen

- a. Lasse die Kopfhörer nicht in direktem Sonnenlicht oder in der Nähe von Hitzequellen liegen.
- b. Bewahre das Gerät an einem trockenen und kühlen Ort auf.

### 2. Risiko eines Stromschlags

- a. Verwende die Kopfhörer nicht während des Ladevorgangs.
- b. Vermeide den Kontakt von Kabeln und Anschlüssen mit Wasser.

### 3. Nutzung in feuchter Umgebung

- a. Vermeide die Verwendung der Kopfhörer im Regen oder in der Nähe von Wasser.
- b. Stelle sicher, dass deine Kopfhörer und Hände trocken sind, bevor du sie benutzt.

### 4. Vermeidung mechanischer Schäden

- a. Ziehe nicht an den Kabeln und vermeide übermäßiges Biegen an den Verbindungsstellen.
- b. Verwende eine Schutzhülle zur Aufbewahrung der Kopfhörer, um deren Langlebigkeit zu erhöhen.

## III. WARTUNGSHINWEISE

### 1. Regelmäßige technische Überprüfung

- a. Überprüfe regelmäßig Kabel, Stecker und Gehäuse der Kopfhörer auf Schäden.
- b. Falls du Risse oder Abnutzungerscheinungen bemerkst, nutze die Kopfhörer nicht weiter und wende dich an den Hersteller.

### 2. Reinigung

- a. Verwende ein weiches, trockenes Tuch zur Reinigung der Kopfhöreroberfläche.
- b. Verwende keine aggressiven Chemikalien, da sie die Materialien beschädigen können.

### **3. Software und Cybersicherheit**

- a. Aktualisiere die Software der Kopfhörer gemäß den Herstellerempfehlungen.
- b. Verbinde die Kopfhörer nicht mit unsicheren Geräten, um das Risiko von Datenschutzverletzungen zu vermeiden.

## **IV. ZUSÄTZLICHE RICHTLINIEN UND WARNHINWEISE**

### **1. Kindersicherheit**

- a. Halte die Kopfhörer von Kindern unter 3 Jahren fern, um Erstickungsgefahr zu vermeiden.
- b. Stelle sicher, dass Kinder die Kopfhörer nur gemäß ihrer Bestimmung verwenden.

### **2. Sicherheit im Straßenverkehr**

- a. Verwende die Kopfhörer nicht beim Autofahren, Radfahren oder an Orten, die deine volle Aufmerksamkeit erfordern.
- b. Falls erforderlich, nutze den Umgebungsgeräuschmodus.