

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DIE NUTZUNG VON COMPUTERN

Einleitung

Dieses Dokument enthält grundlegende Sicherheitshinweise für die sichere Nutzung von Computern gemäß der Verordnung (EU) 2023/988 über die allgemeine Produktsicherheit (GPSR). Ziel ist es, das Risiko von Verletzungen, Geräteschäden und möglichen materiellen Verlusten durch unsachgemäßen Gebrauch zu minimieren. Die regelmäßige Überprüfung der Herstellerempfehlungen und die Wartung des Geräts erhöhen die Sicherheit und Langlebigkeit.

I. GRUNDLEGENDE SICHERHEITSREGELN

1. Schutz vor Stromschlägen

- a. Verwende nur einwandfreie, geerdete Steckdosen.
- b. Berühre den Stecker, das Netzkabel oder den Computer niemals mit nassen Händen.
- c. Nutze keine minderwertigen Verlängerungskabel oder Steckdosenleisten ohne Überspannungsschutz.

2. Vermeidung von Überhitzung

- a. Sorge für eine gute Belüftung – blockiere die Lüftungsschlitze nicht und halte mindestens 10 cm Abstand um den Computer frei.
- b. Entferne regelmäßig Staub aus Lüftern und Kühlöffnungen mit Druckluft.
- c. Stelle den Computer nicht in geschlossenen, schlecht belüfteten Bereichen wie Schränken oder engen Nischen auf.

3. Brandschutz

- a. Lasse das Gerät nicht unbeaufsichtigt eingeschaltet, insbesondere bei hoher Rechenlast.
- b. Verwende nur zertifizierte Steckdosenleisten mit Überspannungsschutz.
- c. Lagere keine brennbaren Materialien in der Nähe des Computers.

4. Sicherheit beim Arbeiten am Gerät

- a. Schalte den Computer aus und trenne ihn vom Stromnetz, bevor du das Gehäuse öffnest.
- b. Achte auf scharfe Gehäusekanten und heiße Bauteile wie CPU-Kühler.

II. BESONDERE NUTZUNGSBEDINGUNGEN

1. Sichere Nutzung unter verschiedenen Umgebungsbedingungen

- a. Verwende den Computer nicht in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit, z. B. im Badezimmer oder im Freien bei Regen.
- b. Vermeide direkte Sonneneinstrahlung auf das Gerät, um Überhitzung zu verhindern.
- c. Betreibe den Computer nur in den vom Hersteller empfohlenen Temperaturbereichen (meist 5–35 °C).

2. Schutz vor digitalen Bedrohungen

- a. Aktualisiere regelmäßig das Betriebssystem und die Sicherheitssoftware, um den Computer vor Viren und Cyberangriffen zu schützen.
- b. Installiere nur autorisierte Software, um die Sicherheit deiner Daten nicht zu gefährden.

III. WARTUNGSHINWEISE

1. Reinigung des Computers

- a. Trenne den Computer vom Stromnetz, bevor du ihn reinigst.
- b. Wische das Gehäuse mit einem trockenen, weichen Tuch ab – bei Bedarf leicht mit Wasser anfeuchten.
- c. Entferne Staub im Inneren mit Druckluft und verwende keine haushaltsüblichen Staubsauger, da sie statische Elektrizität erzeugen können.

2. Austausch von Komponenten

- a. Verwende nur mit deinem Computer kompatible Bauteile.

- b. Befolge die Herstelleranweisungen, um Schäden oder Brandgefahr zu vermeiden.
- c. Nutze beim Einbau elektronischer Komponenten ein Antistatik-Armband, um Schäden durch elektrostatische Entladung zu verhindern.

IV. ZUSÄTZLICHE HINWEISE UND WARNUNGEN

1. Sicherheit für Kinder

- a. Stelle den Computer außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf, um Schäden am Gerät oder Verletzungen zu vermeiden.
- b. Sichere Kabel, damit sie nicht herausgezogen werden oder Stolperfallen entstehen.

2. Ergonomie am Arbeitsplatz

- a. Passe die Monitorhöhe und die Position der Tastatur an, um Nacken- und Handgelenksbelastungen zu reduzieren.
- b. Mache regelmäßige Pausen, um Augenbelastung und Muskelverspannungen zu vermeiden.

3. Schutz vor Datenverlust

- a. Erstelle regelmäßig Sicherungskopien wichtiger Dateien auf externen Datenträgern oder in der Cloud.
- b. Verwende Sicherheitssoftware, um unbefugten Zugriff zu verhindern.

4. Aufbewahrung und Transport

- a. Verwende beim Transport des Computers geeignete Taschen oder Schutzhüllen, um mechanische Schäden zu vermeiden.
- b. Schütze das Gerät vor starken Erschütterungen oder Stürzen, um Schäden an der Festplatte und anderen Komponenten zu verhindern.